
Ganz schön schwer!

Geeignet für: ab Kita

Zeit: mind. 10 Minuten

Methode: Bewegungsspiel

Materialien:

Ziel:

- Anstrengung bei der Orangenernte erfahrbar machen

- Gewichte
- Jutesack

Vorbereitung

- Der Jutesack wird vorab mit 15 Kilogramm befüllt und neben einen Stuhl gestellt.

Anleitung

Die Spielleitung erklärt, dass erwachsene Orangenpflücker*innen die Säcke voller Orangen vom Baum zum Transporter schleppen müssen. Diese Säcke sind i.d.R. mit 60 Kilo Orangen gefüllt. Davon schleppen sie 20-30 Stück am Tag. Wer es sich zutraut, darf gerne probieren, den Sack mit 15 Kilogramm auf den Stuhl zu heben. Die TN dürfen sich Hilfe holen. Je nach Alter braucht es 2-3 TN.

Fragen zur Nachbesprechung:

- Wie war das für euch?
- War es anstrengend, die Säcke zu tragen?