

---

# Orangen pressen

---

**Geeignet für:** ab Kita

**Zeit:** mind. 15 Minuten

**Methode:** eigenen Saft pressen

**Materialien:**

**Ziel:**

- Anstrengung bei der Saftherstellung erfahrbar machen

- Saftpressen
- Orangen (1 Pro TN)
- Messer
- Brettchen
- Messbecher
- Trinkbecher

## Vorbereitung

- Die Orangen werden durchgeschnitten und die Saftpressen im Raum verteilt, sodass an jeder Presse 3-4 TN arbeiten können.

## Anleitung

Die TN werden in Kleingruppen aufgeteilt und beim Prozess begleitet und unterstützt. Die TN wechseln sich beim Pressen ab. Der aufgefangene Saft wird in einem großen Messbecher gesammelt und kann im Anschluss von allen probiert werden.

Fragen zur Nachbesprechung:

- Wie war das für euch?
- War es anstrengend, den Saft aus der Orange zu bekommen?